

## Ampliamento dell'offerta/attività complementari

Ogni anno il Liceo offre ai suoi studenti:

*Accoglienza per le classi prime*

Corsi introduttivi di Italiano-Latino

Matematica-Fisica e Inglese con indicazioni sul  
metodo di studio

realizzati per i nuovi alunni prima dell'avvio  
dell'anno scolastico;

Educazione alla salute e all'affettività;

Laboratorio di teatro condotto da un operatore  
specializzato, e possibilità di partecipare  
gratuitamente a spettacoli teatrali

Gruppo Interesse Scala: l'opportunità di  
assistere a spettacoli presso il teatro milanese

Olimpiadi di scienze, chimica, matematica fisica  
e filosofia

Corso ECDL a richiesta

Viaggi di istruzione. Viaggi-stage linguistici

Attività di recupero per piccoli gruppi (IDEI) e  
interventi individualizzati per alunni in difficoltà  
(sportello HELP o di sostegno didattico) e per  
non italofoni;

Iniziative di solidarietà sociale

Progetto Donegani

Orienteering, giornate di studio in montagna

SETTIMANA DI APPROFONDIMENTO E DI  
RECUPERO

ORIENTAMENTO IN USCITA

Orientamento all'economia

Management game

Orientamento al diritto;

Orientamento alle audiotecnologie

incontro con poeti e registi;

certificazione B2 per la lingua Inglese

## Cosa si studia con la proposta di potenziamento Lingue

**INGLESE** : corsi con docente  
madrelingua, stage linguistico  
all'estero, spettacoli teatrali in lingua.  
In tutti e tre i corsi è possibile lo  
studio di una seconda lingua europea  
attualmente **SPAGNOLO**  
**E TEDESCO)**

Va dalla 1<sup>a</sup> alla 3<sup>a</sup> classe;

Sarà attuato utilizzando l'autonomia

Offre la possibilità di conseguire  
certificazione di livello B1

## Cosa si può fare dopo il diploma

La preparazione conseguita permette di  
frequentare con successo **TUTTE LE  
FACOLTA' UNIVERSITARIE**, in particolare  
i **CORSI DI LAUREA IN SCIENZE  
MOTORIE, MEDICINA DELLO SPORT,  
PROFESSIONI SANITARIE  
(FISIOTERAPIA), GIORNALISMO  
SPORTIVO, MANAGEMENT DELLO SPORT**  
o inserirsi nel mondo del lavoro, in  
particolare nei **SETTORI TECNICI E  
GESTIONALI DELLE FEDERAZIONI E  
ASSOCIAZIONI SPORTIVE**, anche  
attraverso l'acquisizione **DI BREVETTI  
RICONOSCIUTI DAL C.O.N.I.**, oltre che  
partecipare a concorsi pubblici.

Liceo  
Scientifico  
Carlo  
Donegani

<http://www.lsdonegani.gov.it>

**ATTENZIONE:** questo volantino è  
rivolto solo agli alunni che vogliono  
investire nel proprio futuro e credono  
che cultura e competenza siano...la  
scelta giusta!

**Scuola aperta:**

sabato 29/11/2014 alle ore 15.00;

sabato 13/12/2014; alle ore 15.00;

venerdì 16/1/2015 alle ore 15.00

**LICEO SCIENTIFICO**  
**ad INDIRIZZO SPORTIVO**  
**a Sondrio in via Donegani, 3**

La **filosofia**? Sveglia l'intelletto, sono più le  
domande delle risposte (e questo è il  
bello!)

La **matematica**? Fa sognare numeri anche  
di notte...e moltiplica le opportunità

La **fisica**? Ci fa vedere il mondo con gli  
occhi della matematica

Le **scienze**: dal suono dell'Universo alla  
danza delle molecole; teorie ed esperienze  
lungo il filo della vita...

Lo **sport**: "mens sana in corpore sano"; lo  
**sport** è cultura, impegno, responsabilità,  
rispetto, progetti...

## Liceo Scientifico ad indirizzo sportivo

All'interno di un impianto liceale che integra le **scienze matematiche, fisiche, naturali** con la **cultura umanistica**, qui arricchito anche dallo studio di **economia** e **diritto**, il corso propone la conoscenza approfondita delle **scienze motorie-sportive** con l'introduzione di più **discipline sportive, individuali e di squadra**. Guida lo studente a sviluppare le competenze necessarie per cogliere le interazioni fra le diverse forme del sapere e maturare una vera e **propria cultura dello sport (stili di vita, adattamento, flessibilità, cooperazione, impegno, rispetto degli altri)**. Assicurando la padronanza di linguaggi, tecniche e metodologie, offre le procedure indispensabili per una corretta pratica sportiva, ma anche gli strumenti concettuali necessari per condurre una **riflessione consapevole e critica sui fenomeni sociali, compresi quelli sportivi, per orientarsi nell'ambito socio-economico** della propria realtà territoriale e per **inserirsi nei contesti nazionali e internazionali**. La preparazione conseguita permette di **frequentare con successo tutte le facoltà universitarie**, in particolare i corsi di **laurea in scienze motorie, medicina dello sport, professioni sanitarie, giornalismo sportivo, management dello sport**. In alternativa, sono possibili altre scelte: proseguire gli studi nei percorsi IFTS, ITS, nei corsi di formazione professionale post diploma, negli istituti di alta formazione; partecipare ai concorsi pubblici; **inserirsi nel mondo del lavoro, in particolare nei settori tecnici e gestionali delle federazioni sportive e delle associazioni sportive**, anche in seguito **all'acquisizione di brevetti riconosciuti dal C.O.N.I.**

## Cosa si studia nel **Liceo Scientifico** **ad indirizzo sportivo**

Il corso è volto all'approfondimento delle scienze motorie e delle discipline sportive all'interno di un quadro culturale che favorisce l'acquisizione della conoscenza e dei metodi propri delle scienze matematiche, fisiche e naturali, dell'**economia** e del **diritto**, della storia e della filosofia. Valorizza l'attività motoria e sportiva, promuovendo negli studenti una vera e propria **cultura dello sport**, fatta di consapevolezza, responsabilità, rispetto. Assicura una preparazione adeguata per scelte di tipo universitario anche mirate al mondo dello sport

Ecco il quadro orario settimanale:

	1^	2^	3^	4^	5^
ITALIANO	4	4	4	4	4
INGLESE	3	3	3	3	3
STORIA E GEOGRAFIA	3	3			
STORIA			2	2	2
FILOSOFIA			2	2	2
MATEMATICA	5	5	4	4	4
DIRITTO ED ECONOMIA DELLO SPORT			3	3	3
FISICA	2	2	3	3	3
SCIENZE/BIOLOGIA/CHIMICA	3	3	3	3	3
DISCIPLINE SPORTIVE	3	3	2	2	2
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	3	3	3	3	3
RELIGIONE	1	1	1	1	1
ORE SETTIMANALI	27	27	30	30	30

Liceo Scientifico Donegani – via Donegani, 3 - Sondrio  
tel 0342212652  
e.mail; sops01000e@istruzione.it  
fax 0342218445

## PROPOSTA ATTIVITA'

*La proposta è indicativa e sarà declinata sulle reali esigenze del gruppo classe*

### Ambiente montano

PRIMO BIENNIO	SECONDO BIENNIO	QUINTO ANNO
Escursionismo media montagna Trekking	Escursionismo alta montagna	Ghiacciaio Corsi per accompagnatore di media montagna
Nordic Walking		
Orienteering		
Arrampicata sportiva	Arrampicata in montagna	
Sci di fondo	Sci discesa e snow	Sci alpinismo

### Ambiente acquatico

PRIMO BIENNIO	SECONDO BIENNIO	QUINTO ANNO
Corsi nuoto	Brevetto di assistente bagnante	Corso di vela – attestato di partecipazione
	Rafting	

### Sport di squadra e individuali

PRIMO BIENNIO	SECONDO BIENNIO	QUINTO ANNO
	Pallavolo	Brevetto di arbitro
	Pallacanestro	Brevetto di arbitro
	Calcio a cinque	Brevetto di arbitro
Rugby		
	Tennis	
Badminton		
Ginnastica		
Atletica	Atletica	Atletica
Corso difesa personale	Karate	Judo